

BULLETIN D'INSCRIPTION
(à compléter et à remettre avec votre règlement)

Nouvel(le) adhérent(e) oui non

NOM..... **Prénom**

Date de naissance/...../.....

Adresse.....

Adresse Mail.....Tel :

Participation : « Solidarité cancer du sein » : 2 € oui non

Demande d'une attestation CE oui non

Règlement :

| | |
|--|-------------|
| Total des activités choisies (Report de la page 2)..... | |
| Réduction pour une 3 ^e séance (10 € à déduire) | |
| Réduction Pass'Région (joindre photocopie de la carte) | |
| Adhésion au club + Licence EPGV obligatoire..... | 42 € |
| « Solidarité cancer du sein » (<i>si réponse « OUI » : 2 €</i>) | |

Montant total €

- Par chèque bancaire à l'ordre **de GV CALUIRE 3C**
 en 1 fois en 2 fois en 3 fois
(sommés arrondies à l'euro, pas de centimes – encaissement 10 oct., 10 nov., 10 déc.)

- Par chèques vacances ou coupons sport : Nombre Montant €
 - En espèces

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport (valable 3 ans).

Date Signature

Aucune cotisation ne sera remboursée en cours de saison (sauf en cas d'arrêt prolongé pour raison médicale) et le choix du cours devra être respecté.

| | Jours | Heures | Cours | Lieux | Animateurs | Tarif hors licence | Coût activité(s) choisie(s) |
|--------------------------|----------|---------------|---------------------|-----------------------|------------|--------------------|-----------------------------|
| Activités de Gymnastique | LUNDI | 10h - 11h | Gym douce | Dojo | Jocelyne | 92 € | |
| | | 11h - 12h | Tai Chi | Dojo | Jocelyne | 92 € | |
| | | 12h30 - 13h30 | Gym urbaine | en extérieur | Caroline | 92 € | |
| | | 14h50 - 15h50 | Pilates Seniors | 17 rue Pierre Brunier | Pascale | 92 € | |
| | | 15h55 - 16h55 | Gym posturale | 17 rue Pierre Brunier | Pascale | 92 € | |
| | | 16h - 17h | Pilates | Dojo | Lyonel | 92 € | Complet |
| | | 17h - 18h | Pilates | Dojo | Lyonel | 92 € | |
| | | 18h - 19h | Total Body Training | Dojo | Lyonel | 92 € | |
| | | 19h - 20h | Pilates | Dojo | Lyonel | 92 € | Complet |
| | | 20h - 21h | Zumba | Dojo | Manon | 92 € | |
| | MARDI | 8h30 - 9h30 | Gym dynamique | Dojo | Marianne | 92 € | |
| | | 9h30 - 10h30 | Gym posturale | Dojo | Marianne | 92 € | |
| | | 10h30 - 11h | Etirements | Dojo | Marianne | 46 € | |
| | | | | | | | |
| | | 12h30 - 13h30 | Gym d'entretien | Dojo | Caroline | 92 € | |
| | | 16h - 17h | Gym d'entretien | Dojo | Josette | 92 € | |
| | | 19h30 - 20h30 | Gym dynamique | V. Bach St Clair | Romain | 92 € | |
| | | 20h30 - 21h30 | Gym dynamique | V. Bach St Clair | Romain | 92 € | |
| | JEUDI | 8h45 - 9h45 | Gym d'entretien | Dojo | Danielle | 92 € | |
| | | 8h45 - 9h45 | Gym dynamique | 17 rue Pierre Brunier | Diane | 92 € | Complet |
| | | 9h45 - 10h45 | Gym d'entretien | Dojo | Danielle | 92 € | |
| | | 9h50 - 10h50 | Gym d'entretien | 17 rue Pierre Brunier | Diane | 92 € | Complet |
| | | 11h - 12h | Gym douce | 17 rue Pierre Brunier | Diane | 92 € | Complet |
| | | 12h30 - 13h30 | Gym d'entretien | Dojo | Caroline | 92 € | |
| | | 17h - 18h | Pilates | Metropolis | Emilie | 92 € | |
| | | 18h - 19h | Pilates | Metropolis | Emilie | 92 € | Complet |
| | | 19h30 - 20h30 | Pilates | Lachaise | Emilie | 92 € | Complet |
| | VENDREDI | 8h30 - 9h30 | Gym d'entretien | Dojo | Josette | 92 € | |
| | | 9h30 - 10h30 | Gym d'entretien | Dojo | Josette | 92 € | Complet |
| | | 10h30 - 11h30 | Gym d'entretien | Dojo | Josette | 92 € | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---------------|------------------|------------------|--------------|---------|-------|--|
| Activités Spécifiques | LUNDI | 15h - 16h | Gym'Après cancer | Dojo | Lyonel | 46 € | |
| | MARDI | 9h - 10h | * Gym dans l'eau | Piscine | Valérie | 176 € | |
| | | 10h - 11h | * Gym dans l'eau | Piscine | Valérie | 176 € | |
| | MERCREDI | 9h - 11h | Marche nordique | en extérieur | Josette | 160 € | |
| VENDREDI | 11h30 - 12h30 | Gym'Après cancer | Dojo | Lyonel | 46 € | | |

* obligatoirement en complément d'un cours de gym

TOTAL (à reporter p.1)

€